┌┬────────────────────────────2014 年 5 月 21 日
├┼┐　　一般社団法人
│└┼┐　　日本美容歯科医療協会
│　└┼┐　メルマガ
└──┴┴──────────────────────　http://jcd.jp/

平素よりお世話になっております。日本美容歯科医療協会です。

今回はアンチエイジング歯科学会特集です。

5 月 17 日（土）、18 日（日）は、大阪で開催された「第 9 回アンチエイジング歯科学会」に出席してまいりました。この学会では、2 年前の名古屋大会のランチョンセミナーで、美容歯科について講演をさせていただいたことがあります。

あれから早いもので 2 年。でも、まだまだ美容歯科の普及はその途上にあるかと思う反面、昨今いたるところでセミナーも開かれており、徐々にではありますが、ようやく「カルト期」「偏見期」から「創成期」くらいにはなってきたかなと思います。

今後「成長期」「発展期」「成熟期」を迎えるでしょうが、私たちが生きている間には「衰退期」は来ないんじゃないかなと思います(~_~;)。

さて、2 日間の間、ほとんど学会会場にカンヅメ状態でいろいろな講演を聞かせていただきました。全部を文章でご紹介すると大変なことになりますので、タイトルと、内容の関連リンクをご紹介できればと思います。

１　ズバリ！12 歳若返る！（真織由季先生）
元宝塚歌劇団男役の真織由季先生による講演です。最後にアナと雪の女王の Let It Go～ありのままで～の歌で締めくくっていただきました。私としては、20 年ぶりに聞く真織先生の歌でした。
http://www.btu-kourakuen.com/

２　加齢による体形変化の実態（篠崎彰大先生）
前株式会社ワコール人間科学研究室長の篠崎彰大先生からのご講演です。人間の加齢における体型変化には一定のパターンがあり、下着によってどのように補正できるかというお話でした。下着は、計測して自分に合ったものを。体型維持を目的に生活習慣改善のアプローチをすると効果的というお話です。もちろん体型をフォローする白衣のお話もアリでした。

http://ths-net.jp/9.2/thsnet_3342/

３　笑う門には福来る～笑いと健康の関係～（川崎佳巳先生）

笑い学会で笑いの講師団をつとめておられるかたわら、宝塚第一病院で眼科部長をされておられる川崎先生のご講演でした。「幸福の習慣」「幸せをお金で買う５つの授業」などの本を紹介されながら、飾らぬ口調でわかりやすく講演していただきました。大阪では予算を付けたプロジェクトとして笑いをすすめています。

http://www.pref.osaka.lg.jp/bunka/news/warai.html

４　この医院に出会えてよかった：リコール率90%以上のカウンセリング術！！（鈴木誓子先生）

トリートメントコーディネーターの鈴木誓子先生からの、カウンセリングの要点と、カウンセリングシステムのご紹介がありました。

http://isisystem.jp/sm_isikatsu.html

５　アンチエイジング食と消化吸収（川井勇一先生）

かわい内科クリニック院長の川井勇一先生からは、蛋白質の代謝回転を中心としたお話し、糖化に焦点を当てた、炭水化物摂取に関するお話がありました。清水の私見ですが、いわゆる糖質制限には、いろいろな考え方があり、どの考え方が正しいのかは、「万人にたして唯一絶対の方法はなく、対象とする人によって異なる」というのが現状ではないかと考えています。

http://www.kawai-medical.com/

６　カリエス罹患率と血管年齢の相関に関して（小峰一雄先生）

電気抵抗値を用いて各臓器の機能や活性度を診断するSKY-10を用いて、カリエス罹患率（カリエスの診断にはディアグノデントを使用）と血管年齢の相関を解析した結果に関する発表がありました。実年齢よりも血管年齢が老化している場合、カリエスの罹患率は高いそうです。

http://blog.goo.ne.jp/kdlsrd/e/ff354b416e0918006fda7baef08a4427

７　歯科分野におけるメディカルアロマテラピーの有用性（大工原忍先生）

キャスター、女優、タレントとして活躍後、メディカルアロマを学びインストラクターとして活躍されておられる大工原忍先生のご講演でした。日本ではまだまだ雑貨扱い、嗜好品としてのアロマですが、フランスなどでは一部保健医療ですし、ドイツでは、ハーブは一部保健医療にもなっています。雑多に申し上げますと、植物化学成分のうち、蒸留で得られた脂溶性成分がアロマという感じです。ハーブは、植物そのものを使うことが多いです。

今後、統合医療の推進ということを考えますと、サプリのみならず、このアロマの分野もまた臨床応用されてゆくことでしょう。

http://www.aroma.cx/

８　メンタルアンチエイジング（衛藤信之先生）

自分を知り、他人を変える魔法の心理学、ということで、心理カウンセラーの衛藤信之先生のご講演を、石井久惠先生の座長で拝聴させていただきました。

笑いあり涙ありのあっという間の１時間でした。目力を鍛えるには、相手の目を見て話すことと、ろうそくの揺らぎを追いかけるトレーニングも有用だそうです。私も時間を見つけて、一通りこの先生の講座を聴きに行きたくなりました。

http://www.mental.co.jp/

jcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcd

このたび、美容歯科治療の最前線を学ぶ集中講座の、セミナー紹介フォトムービーができました。約15分です。また、美容歯科治療実践マニュアルDVDのプロモーション動画も配信しています。こちらは17分です。

両方とも美容歯科医療協会のHPからリンクしておりますので、どうぞご覧くださいませ。

http://jcd.jp

スマホからもご覧いただけます。PCサイトに、スマホのQRコードがありますので、そちらを読み込みますと、美容歯科医療協会のスマホサイトにリンクします。もしくは、スマホ上で、PCサイトを閲覧されてる場合は、スマホはこちらをタッチしていただきますと、スマホサイトにリンクします。そこからメニューの中に動画へのリンクがありますのでお進みください。

jcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcd

このほかにも、いろいろな情報をフェイスブックで配信しています。フェイスブックのご登録は、下記のサイトから行うことが可能です。ご登録後、友達検索をしていただき、清水洋利に友達申請をお願いいたします。同様に、検索から「口腔統合医療研究会」のグループページを検索していただき、ご参加のリクエストをお願いいたします。

非公開グループですので、グループメンバー（2014年5月20日現在350名）以外の方には内容の閲覧や書き込みができないようになっています。

http://www.facebook.com

最近の主なトピックスとしては

・歯科医師の年収の解析

→歯科開業医の平均月収は1カ月120万円程度。

実際に月収が300万円となっているところもあったり、月収が50万円というところもあったり、開業歯科医の平均をとると約700万円となります。地方でも格差があるため開業医の年収の範囲は、300万円～2300万円となります。
といった内容をさらに詳しく解析しています。

・東京都内では1日1軒の歯科医院がつぶれている実態の解析
→厚生労働省の、医療施設(動態)調査・病院報告のデータをもとに、新規開設、休止、廃止等のデータを様々な角度から解析してみました。

・リスクマネジメント
一般のリスクマネジメントでは面白くないので、捕まえる側の資料として、警察学校での講義メモ、捕まった側の資料として、留置場の囚人に弁護士会から差し入れられる被疑者ノート等を題材に、赤裸々に解説いたします。医療トラブルにより、業務上過失致死・致傷を問われると、必ず受ける洗礼です。知っていて損はありません。

詳しくは、フェイスブックの「口腔統合医療研究会」グループページで掲載中です(^o^)。

jcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcdjcd

＊過去のメルマガ閲覧サイト
http://jcd.jp/from%20oraltougou/merumagaback.html

┌─┬─┬──
│編│集│ GWもおわり、いよいよ初夏！って感じですね。
├─┼─┤ うちの庭のサクランボも子供たちがとりつくし、葉が茂っています。
│後│記│ 気温の差がまだまだ大きいです。
└─┴─┘ どうぞお体にお気をつけてお過ごしくださいませ。

○●○●　■□■□　101-0052
●○●○　■□■□　東京都千代田区神田小川町3_10　Sビル駿河台3F
○●○●　■□■□　一般社団法人　日本美容歯科医療協会
●○●○　■□■□　03-5843-3615